



Time for Eagles

A great resource for ideas and advice for Eagle students and their families

弋果美語小菁英
家庭雙月刊

Vol. 72
Mar. 2020

In the News 新訊

最熱血的EAGLE RUN弋起奔跑吧！邀你攜手傳遞愛

弋果美語首次舉辦的大型路跑【EAGLE RUN弋起奔跑吧！】將在5月23日於新竹縣竹東生態河濱公園登場，賽事組別包含5K弋果中外師組、5K親子挑戰組、3K親子健跑組與2K親子奔fun組，除了有報名禮、限量聯名完賽好禮，更能獲得完賽獎牌與專屬完賽證書，千萬別錯過！

你一定要報名EAGLE RUN的理由！

★與NIKE獨家合作 推出NRC YA CAMP 2.0版

凡完成EAGLE RUN報名流程的小朋友將有機會抽中，由NIKE獨家提供的「NRC YA CAMP兒童跑步訓練營2.0菁鷹版」專業體驗課，本次2.0版有別於去年NRC活動，課程全面升級，將針對長跑進行特別訓練。

★絕讚好禮 跑出速度時尚感

獨家賽事紀念T-shirt以親子一起奔跑作為主視覺概念發想，舒適貼身、透氣排汗；另有「弋果 X NIKE RUN CLUB限定限量聯名裝備」，包含NRC紀念布扣及後背束口袋，僅限參賽跑者可以獲得。賽後特別提供「寶礦力水得ION WATER」，為運動後的大、小鷹補充流失的電解質，一起為賽事加油打氣！

★啟動專業配速列車 完成你的不可能

NIKE將於路跑活動當天出動專業教練團隊，由Pacer組成「配速列車」帶領各組參賽選手出發，沿途指導選手調節呼吸、穩定步伐，以最佳狀態完成賽事、突破自我！

★匯集愛心 點亮孩童未來

本次路跑將結合公益，孩子與家長所跑出的每公里將轉換為相對應金額，捐贈家扶基金會。讓我們大手拉小手，帶領孩子們投身公益，為更多孩童點亮希望的未來！

EAGLE RUN將於3月25日開放報名，邀請弋果大小鷹一起挑戰自我，除了在路跑中享受親子時光，同時邀請家長與孩子一同運動、養成運動好習慣。另有【A Story of My Sports Shoes跑鞋故事大募集】活動，小鷹們用英文寫出你和運動鞋的故事，就有機會獲得NIKE當季新款跑鞋以及EAGLE RUN參賽券喔！報名請洽弋果全台分校，詳細資訊請至活動網站查詢www.eagletw.com/2020EAGLE_RUN



Eagle Story 弋果園丁

將英文變成利器走向國際 桃園永順分校主任 Emily Yang

「謝謝桃園區成立全美語的美語學習環境！」這是成立一年來，經常收到的家長回饋。桃園永順分校為桃園的家長提供一個專業美語環境，McGraw-Hill教材和全外師教學則奠基孩子西方式的邏輯思考，這些是主任以前必須花百萬出國留學與在外商工作多年才得到的，但弋果完美的設計讓孩子不用出國，在最沒課業壓力的國小階段，就能夠無痛完成台灣高中文畢業程度，國中後不只少擔心一科，還能用英文研究有興趣的最新國際知識。

弋果小菁鷹的進步永遠是我前進的動力，每天都在計畫豐富活動與激發教學熱誠，孩子們每天一進學校就在問「Where is my teacher?」，期待當天的精采課程。快樂是一切學習的根本，曾經有人跟我說「父母無法一輩子帶孩子到處玩，玩的快樂是短暫的，也會麻木。我們應該給孩子的是未來獨立生活的自信，有自信就快樂」。弋果桃園永順分校就是在做這樣的一件事-讓小菁鷹快樂學習，拿英文這項利器走向國際！



Parent's Voices 家長見證

快樂學美語，培養孩子更卓越的學習態度

台中大墩分校 Intensive SB Willie Huang 媽媽

Willie從幼兒園階段就開始接觸美語，發現他從小對美語特別感興趣，升上小一後，因為轉換美語學習環境，在學習上一直達不到預期的效果，Willie開始害怕開口說美語，在背誦單字及句子的書寫上，一直找不到方法，每次幾乎練習完過幾天就忘記，我擔心他會失去對學習美語的熱情。在一次偶然的機會下，接觸到弋果舉辦的冬令營活動，於是嘗試替Willie轉換環境，我發現他是接受而且喜歡的，後來就在二年級正式加入弋果美語的行列。

進入弋果後，它的螺旋式教學是最吸引我的地方，我不再需要每天晚上花很多時間來陪Willie讀美語，有更多的時間可以專注在其它科目上，他不但重拾了對美語的熱情，經由老師的帶領變得喜歡開口說美語，這之中最大的轉變，是Willie對自己更有自信，運用美語的能力也變得愈來愈自然，學習美語的態度更積極、更快樂，幾乎不再需要硬背或死記了。

我認為在弋果學習美語，真的是一個正確決定，它的教材及課程設計都很靈活，讓孩子在沒有壓力的環境下，將聽說讀寫的能力都同時具備了，我很慶幸我選擇了弋果，Willie的不斷進步，總帶給我們全家驚喜，真心推薦「弋果美語」，它是孩子學習美語的首選品牌！



Student's Work 學生作品

Summer Is the Best Time of the Year

新竹科園旗艦校 Intensive 4A Amber Chang

Out of the four seasons, I think summer is the best time of the year. This is because I can have a long vacation, and I love the weather. In addition, I can travel and eat lots of cold food.

Every year, I have two months of summer vacation. I enjoy it so much because I don't need to go to school. I would usually travel to a new country, or I would sometimes visit another city in Taiwan. It is such a wonderful feeling to be free for two months.

Another thing I love about summer is the weather. It's the perfect time to go to the beach, have picnics, or take a walk in a park. At the beach, it's fun watching people dive into the water or ride waves. It's also a great time to eat something cold like ice-cream.

There are so many reasons why summer is the best time of the year, and I know you can agree. My favorite thing about summer is the long vacation. What's your favorite time of the year?



Connection to the World 知識補給站

The World's Teens Don't Get Enough Exercise

According to The World Health Organization (WHO), 80% of the world's teens don't get enough exercise to live healthy lives. The Pattern of inactivity could cause serious effects as these teens become adults.

The WHO says that kids should get at least an hour of medium to vigorous exercise every day. This could include walking, running, biking, dancing, playing sports, or many other activities. Doctors point out that 60 minutes of exercise is needed for teens to build up their bone and muscle strength. It's also extremely important to the health of the heart and lungs. Moreover, regular activity can help people control their weight.

Teens should take part in sports, whether on official teams or just playing around on the playground. Experts believe that the positive effects of exercise habit can carry through into adult life.



字彙動動腦

World Health Organization (WHO)	【世界衛生組織】
Teens	【青少年】
inactivity	【不活躍】
vigorous	【劇烈的】
strength	【肌力】
take part	【參與】

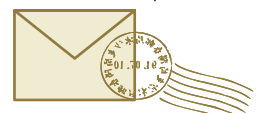
Home Link 推薦網站

站名：DK FindOut <https://www.dkfindout.com/us/>

特點：如DK百科圖書一般，清晰、可靠、高度視覺化，內容涵蓋從動植物、恐龍到電腦程式設計等所有科目。內容適合小朋友（kid-safe），低年級的孩子可在父母的協助下學習，高年級的孩子可以進行一站式的自主學習哦！



電子郵件信箱
service@eagletw.com



Write to Time for Eagles!
小讀者投書